



# 香港野外定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

施德論先生  
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che

2011年4月26日

### 2012年亞洲錦標賽香港代表隊選拔章程

1. 本章程為選拔運動員參加2012年亞洲野外定向錦標賽香港代表隊出席之賽事(初步資料知道今次賽事於2012年5月在中國江蘇省無錫舉行)。
2. 香港代表隊選拔程式如下：
  - 2.1 合乎第一階段選拔資格之運動員請填妥「申請表」及「成績記錄表」於截止日期(2011年5月11日)前郵寄或電郵致總會辦事處。
  - 2.2 經體能測試(5月中)合格之入選運動員，須接受代表集訓隊訓練。
  - 2.3 第二階段選拔(決選)將於比賽開始前兩個月(31/3/12前)進行。
  - 2.4 比賽開始前一個月將公布最終入選名單。

### 2012年亞洲野外定向錦標賽香港代表隊選拔(第一階段)資格

#### (甲) 基本參加選拔資格：

1. 香港野外定向總會會員；及
2. 持續居港三年或以上，或擁有香港永久性居民身份；及
3. 合乎乙項之選拔資格；及
4. 體能測試達到總會訂立之水準。

#### (乙) 亞洲錦標賽附加選拔資格：

##### 1. 亞洲野外定向錦標賽

代表隊會分為以下四組進行選拔，運動員祇可參與其中一組選拔，並須於報名時申明選擇。

##### 1.1 少年組(M/W16 或以下組別)

1.1.1 2010年香港野外定向代表隊運動員；或

1.1.2 於09/10或10/11年度賽季內取得以下成績：

1.1.2.1 於香港錦標賽之長、中、短距離賽事，一次獲得競賽組前18名；  
或



# 香港野外定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

2

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

施德論先生  
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che

### 1.1.2.2 於同一年度排名聯賽總排名獲得以下成績：

- M/W 10/12 組別前 4 名；或
- M/W 14/16 組別前 8 名；或
- M/W 18/20 組別前 8 名；或
- M/W 21/E 組別前 18 名；或

### 1.1.2.3 於全港青少年錦標賽中一次獲得 B 或 C 組前 4 名；A 或 O 組前 8 名；及

於同一年度香港錦標賽之長、中、短距離賽事中，一次獲得競賽組前 25 名，或於同一年度排名聯賽中，一次獲得以下成績：

- M/W 12 組別前 4 名；或
- M/W 14/16 組別前 8 名；或
- M/W 18/20 組別前 8 名；或
- M/W 21/E 組別前 18 名

## 1.2 青年組 (M/W 18/20 組別)

### 1.2.1 2010 年香港野外定向代表隊運動員；或

### 1.2.2 於 09/10 或 10/11 年度賽季內取得以下成績：

#### 1.2.2.1 於香港錦標賽之長、中、短距離賽事，一次獲得競賽組前 14 名；或

#### 1.2.2.2 於同一年度排名聯賽總排名獲得以下成績：

- M/W 16 組別前 4 名；或
- M/W 18/20 組別前 6 名；或
- M/W 21/E 組別前 14 名；或

#### 1.2.2.3 於全港青少年錦標賽中一次獲得 A 或 O 組前 6 名；及

於同一年度香港錦標賽之長、中、短距離賽事中，一次獲得競賽組前 20 名，或於同一年度排名聯賽中，一次獲得以下成績：

- M/W 16 組別前 4 名；或
- M/W 18/20 組別前 6 名；或
- M/W 21/E 組別前 14 名

2



# 香港野外定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人： 施德論先生 楊孝華先生 義務法律顧問： 車偉恒律師  
Joint Honorary Patron: Mr. John E. Strickland Mr. Howard Young Honorary Legal Advisor: Mr. Allen W.H. Che

### 1.3 成年組 (M/WE 及 M/W21 組別)

1.3.1 2010 年香港野外定向代表隊運動員；或

1.3.2 於 09/10 或 10/11 年度賽季內取得以下成績：或

1.3.2.1 於同一年度香港錦標賽之長、中、短距離賽事，兩次獲得競賽組前 8 名；或

1.3.2.2 於同一年度排名聯賽總排名獲得以下成績：

- M/W 21 組別前 6 名；或

- M/W E 組別前 8 名；或

1.3.3 如申請者是 21 歲以下(1989 年或以後出生)並於 09/10 或 10/11 年度賽季內取得以下成績：

1.3.3.1 於同一年度香港錦標賽之長、中、短距離賽事，兩次獲得競賽組前 12 名；或

1.3.3.2 於同一年度排名聯賽總排名獲得以下成績：

- M/W 21 組別前 8 名；或

- M/W E 組別前 12 名

### 1.4 中年組 (M/W35 或以上組別)

1.4.1 2011 年香港野外定向代表隊運動員；或

1.4.2 於 09/10 或 10/11 年度賽季內取得以下成績：

1.4.2.1 於香港錦標賽之長、中、短距離賽事，一次獲得競賽組前 12 名；或

1.4.2.2 於同一年度排名聯賽總排名獲得以下成績：

- M/W 21/E 組別前 12 名；或

- M/W 35 或以上組別每組前 4 名

3. 如運動員未能參與本土賽事，但曾於過去 12 個月內在香以外地方參與世界排名賽事 (World Ranking Event)，並獲得兩次中或長距離賽事之優良成績 (完成時間不超過冠軍的 1.3 倍)，運動員可將有關賽事資料連同該運動員的教練及香港所屬屬會之推薦信，按正常程式向選拔委員會提出申請。



# 香港野外定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
 Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人： 施德論先生 楊孝華先生 義務法律顧問： 車偉恒律師  
 Joint Honorary Patron: Mr. John E. Strickland Mr. Howard Young Honorary Legal Advisor: Mr. Allen W.H. Che

### 2012 年亞洲野外定向錦標賽香港代表隊選拔（第二階段）資格

1. 第二階段選拔將於各比賽開始前兩個月進行。
2. 所有第一階段入選並完成代表集訓隊訓練之運動員，才有參與第二階段選拔之資格。

#### （丙） 選拔程式注意事項：

1. 參選運動員之「申請表」、「成績記錄表」及其他申報資料如有錯漏，可能會被取消參選資格。
2. 第一及第二階段選拔結果將盡快公布，所有參選運動員皆會獲個別電郵通知。
3. 第一及第二階段入選運動員必須承諾願意代表香港爭取最佳成績，及參與各項賽前集訓，並服從代表隊經理、教練及香港野外定向總會的指示。
4. 第一階段入選代表集訓隊之運動員，必須提交該年度總會錦標聯賽成績予選拔委員會。
5. 香港野外定向總會有最後修訂此章程之權利。

#### （丁） 第一階段及第二階段選拔體能測試標準（2011）：

組別	距離(米)	第一階段達標時間	第二階段達標時間
M20	5000	20:30	20
W20	5000	25:00	24:30
M18	5000	21:30	21
W18	5000	26	25:30
M21E/A	5000	20	19:30
W21E/A	5000	24:30	24:00
M35	5000	22:30	22:00
W35	5000	25:30	25
M40/45	5000	26	25:30
W40/45	5000	28	27:30
M50 or above	3000	17	16:30



# 香港野外定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
 Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人： 施德論先生 楊孝華先生 義務法律顧問： 車偉恒律師  
 Joint Honorary Patron: Mr. John E. Strickland Mr. Howard Young Honorary Legal Advisor: Mr. Allen W.H. Che

W50 or above	3000	19:30	19
M14	3000	14:30	14
W14	3000	16:30	16
M16	3000	14:00	13:30
W16	3000	15:30	15
M12 or under	1500	7:30	7
W12 or under	1500	8:30	8

1. 合格標準以報名參選組別而定，並非根據實際年齡。
2. 如報多於一個賽事的選拔，則以最高的體能測試標準為準。
3. 青少年與成年組體能測試將分開兩天晚上舉行（青少年-24/5/11、成年組-26/5/11）。