



## 野外定向初階訓練班 (第一/二階段)

香港定向總會謹定於2019年9-10月舉辦第一或/及第二階段野外定向訓練班，詳情如下：

宗旨：提高參加者對野外定向運動之認識及興趣，從而達到推廣定向運動之目的

課程資料：

	第一階段	第二階段
內容	本階段為定向技術入門，包括定向運動簡介及定向地圖之基本訓練	本階段將會加深定向技術訓練，包括指南針運用、基本定向技術訓練及認識定向比賽
理論課	2019年9月12日(星期四) 晚上7時30分 至 晚上9時30分 香港青年獎勵計劃總辦事處 (九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓 301-309號)	2019年9月25日(星期三) 晚上7時30分 至 晚上9時30分 香港青年獎勵計劃總辦事處 (九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓 301-309號)
實習課	2019年9月14日(星期六) (中秋節翌日公眾假期) 上午9時正 至 下午1時正 青衣 (後備日期: 2019年9月15日)	2019年10月1日(星期二) (國慶日公眾假期) 上午9時正 至 下午5時正 大棠 (後備日期: 2019年10月7日)
費用	只參加第一階段訓練班：港幣\$285 只參加第二階段訓練班：港幣\$385 # 參加第一及第二階段訓練班：港幣\$670 (以上費用不包括證書費用)	

# 只參加第二階段者必須出示第一階段野外定向訓練班證書 (報名時請電郵予本會)

參加資格： 凡年齡在12歲或以上之人士均可參加

名 額： 每班 30 人

截止日期： 第一階段: 2019年9月5日 (先到先得，額滿即止。)  
第二階段: 2019年9月18日 (先到先得，額滿即止。)

報名辦法： 請登入網上系統 <https://endurancecui.active.com/event-reg/select-race?e=63483852>

獎 勵： (1) 凡完成第一階段之課程，方可申領**第一階段野外定向證書**及晉升第二階段訓練  
(2) 凡完成第二階段之課程，方可申領**第二階段野外定向證書**

地址： 銅鑼灣大球場徑1號奧運大樓1014室

查詢電話： 3460 3177 / 2504 8111 或網址 <<http://www.oahk.org.hk>>

備 註： (1) 如在實習課舉行前兩小時，天文台發出雷暴警告，或三號或以上熱帶氣旋，或黃/紅/黑色暴雨警告訊號，則實習課延期舉行，請參閱課堂上通知為準。  
(2) 閣下所提供的資料祇用於本會的康體活動報名事宜。在遞交申請表後，如欲更改或查詢閣下的個人資料，可與本會職員聯絡。  
(3) 如本章程有未盡善處，主辦機構有權隨時作出適當修改。  
(4) 所有取錄名單及上課通知書將會於網上公佈，如有任何查詢，請聯絡總會職員查詢。