



## 野外定向初階訓練班 (第一/二階段)

香港定向總會謹定於2019年1月舉辦第一或/及第二階段野外定向訓練班，詳情如下：

宗旨：提高參加者對野外定向運動之認識及興趣，從而達到推廣定向運動之目的  
課程資料：

|     | 第一階段  | 第二階段   |
|-----|---|--|
| 內容  | 本階段為定向技術入門，包括定向運動簡介及定向地圖之基本訓練   | 本階段將會加深定向技術訓練，包括指南針運用、基本定向技術訓練及認識定向比賽                                |
| 理論課 | 2019年1月2日(星期三)<br>晚上7時30分 至 晚上9時30分<br><br>銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號<br>奧運大樓 會議室                 | 2019年1月14日(星期一)<br>晚上7時30分 至 晚上9時30分<br><br>銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號<br>奧運大樓 會議室 |
| 實習課 | 2019年1月6日(星期日)<br>下午1時30分 至 下午5時30分<br>青衣<br><br>(後備日期:2019年1月13日)                  | 2019年1月20日(星期日)<br>牛寮<br>上午9時正 至 下午5時正<br><br>(後備日期:2019年1月27日)      |
| 費用  | 只參加第一階段訓練班：港幣\$285<br>只參加第二階段訓練班：港幣\$385 #<br>參加第一及第二階段訓練班：港幣\$670<br>(以上費用不包括證書費用) |  |

# 只參加第二階段者必須出示第一階段野外定向訓練班證書 (報名時請電郵予本會)

參加資格： 凡年齡在12歲或以上之人士均可參加

名 額： 每班 30 人

截止日期： 第一階段: 2018年12月23日 (先到先得，額滿即止。)  
第二階段: 2019年1月2日 (先到先得，額滿即止。)

報名辦法： 請登入網上系統 <https://endurancecui.active.com/event-reg/select-race?e=57791651>

獎 勵： (1) 凡完成第一階段之課程，方可申領**第一階段野外定向證書**及晉升第二階段訓練  
(2) 凡完成第二階段之課程，方可申領**第二階段野外定向證書**

地址： 銅鑼灣大球場徑1號奧運大樓1014室

查詢電話： 3460 3177 / 2504 8114 或網址 <<http://www.oahk.org.hk>>

備 註： (1) 如在實習課舉行前兩小時，天文台發出雷暴警告，或三號或以上熱帶氣旋，或黃/紅/黑色暴雨警告訊號，則實習課延期舉行，請參閱課堂上通知為準。  
(2) 閣下所提供的資料祇用於本會的康體活動報名事宜。在遞交申請表後，如欲更改或查詢閣下的個人資料，可與本會職員聯絡。  
(3) 如本章程有未盡善處，主辦機構有權隨時作出適當修改。  
(4) 所有取錄名單及上課通知書將會於網上公佈，如有任何查詢，請聯絡總會職員查詢。