



香港定向總會 主辦

## 2018 兒童公園定向訓練班(8 月) 及 2018 年分區公園定向錦標賽

- 一 宗旨：為提高兒童對定向運動之認識及興趣，以推廣定向運動。
- 二 參加資格：凡年齡在 6 至 12 歲之兒童均可參加
- 三 訓練計劃：分為訓練班及比賽兩個階段

### (第一階段) 公園定向訓練班

上課日期及地點如下：

課程編號	日期	星期	活動時間	活動地點
POA-01/18	11/8/2018	(六)	上午 10 時至下午 1 時	荔枝角公園
POA-02/18	11/8/2018	(六)	下午 3 時至 6 時	荔枝角公園
POA-03/18	12/8/2018	(日)	上午 10 時至下午 1 時	大埔海濱公園
POA-04/18	12/8/2018	(日)	下午 3 時至 6 時	大埔海濱公園
POA-05/18	18/8/2018	(六)	上午 10 時至下午 1 時	沙田公園
POA-06/18	18/8/2018	(六)	下午 3 時至 6 時	沙田公園
POA-07/18	19/8/2018	(日)	上午 10 時至下午 1 時	香港公園
POA-08/18	19/8/2018	(日)	下午 3 時至 6 時	香港公園
POA-09/18	25/8/2018	(六)	上午 10 時至下午 1 時	沙田公園
POA-10/18	25/8/2018	(六)	下午 3 時至 6 時	沙田公園

- 訓練內容：
- (1) 簡介定向運動，控制點及密碼夾使用方法
  - (2) 比賽形式(越野式/奪分式)
  - (3) 比賽裝備
  - (4) 小組打孔競技(飛龍陣)及正置地圖練習
  - (5) 圖地對照訓練
  - (6) 奪分式體驗賽

### (第二階段) 2018 年分區公園定向錦標賽

參加者完成訓練後，可自行報名參加「2018 年分區公園定向錦標賽」報名連結稍後上載至總會網頁。

(賽事名稱)	地點	日期
2018年分區公園定向錦標賽 – 港島區	待定	待定
2018 年分區公園定向錦標賽 - 九龍區	待定	待定
2018 年分區公園定向錦標賽 - 新界區	屯門公園	17/11/2018(六)

- 四 名額及報名費用：公園定向訓練班每班 20 人，每位港幣 180 元 (包括證書費用)  
2018 年分區公園定向錦標賽，每位港幣 20 元 (另行報名)

- 五 報名辦法： 請前往下列網站報名：  
[https://endurancecui.active.com/new/events/54328854/select-race?\\_p=8487379482122817](https://endurancecui.active.com/new/events/54328854/select-race?_p=8487379482122817)
- 六 獎勵： 完成訓練計劃的學員，將獲頒發出席證書，以茲鼓勵。
- 七 報名日期： 由即日起至每個訓練班開課日期前十四日(先到先得，額滿即止)
- 八 查詢電話： 3460 3177 (香港定向總會)
- 九 網址： <http://www.oahk.org.hk> (香港定向總會)
- 十 備註：
  - (1) 報名一經接納後，學員必須根據安排之上課時間上課，不可更改班別或課堂時間，及不會安排退款。
  - (2) 所有取錄名單及上課通知書將會於開班前 10 日於網上(<http://www.oahk.org.hk>) 公布，如有任何疑問，請聯絡總會職員查詢。
  - (3) 建議上課時**穿著淺色鬆身運動衣服及運動鞋**，並帶備**水、手錶、毛巾、帽、防曬用品、蚊怕水及雨具**。參加者必須自行管理個人的衣服與財物。如有遺失，主辦單位恕不負責。請盡量不要攜帶貴重物品上課。如在課程及比賽舉行前兩小時天文台發出任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告信號，課程及比賽將會延期舉行。
  - (4) 如報名人數不足，主辦單位可能取消或合併訓練班。
  - (5) 如申請不被接納，總會將安排退款。
  - (6) 本章程如有未盡善處，主辦單位可隨時作出修改。
  - (7) 參賽者可於賽事舉行前一星期瀏覽網站 [www.oahk.org.hk](http://www.oahk.org.hk)，以參閱有關賽事的資料及訊息。