

項目 Item	測試 Test	日期 Date	持續時間 Duration (Approx.)	地點 Venue	世界定向錦標賽 WOC	世界青少年定向錦標賽 JWOC	亞洲定向錦標賽 AsOC	全國青少年定向錦標賽 ACYOC	全國定向錦標賽 ACOC	參考附件 Appendix Reference																																																																	
X-1-a	運動場跑步 Track Running	6/2/2018 (Tue)	1900-2100	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	-	M20/W20 - 5000M(公尺)	M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18E/W18E - 5000M(公尺) M20E/W20E - 5000M(公尺)	M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18/W18 - 5000M(公尺)	M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18/W18 - 5000M(公尺)	附件 X																																																																	
X-1-b	運動場跑步 Track Running	6/3/2018 (Tue)									X-2-a	運動場跑步 Track Running	8/2/2018 (Thu)	1900-2100	深水埗運動場 Sham Shui Po Sport Ground	-	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) M30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺) W30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺)	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) W30 - 5000M(公尺) M35 - 5000M(公尺)	X-2-b	運動場跑步 Track Running	8/3/2018 (Thu)	X-3-a	運動場跑步 Track Running	8/2/2018 (Thu)	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	5000M(公尺) (短距離 - Sprint) <sup>@</sup>	-	-	-	-	X-3-b	運動場跑步 Track Running	8/3/2018 (Thu)	Y-1	技術 Technical	18/03/2018 (Sun)	0900-1300	TBC	-	-	-	TBC	-	附件 Y	Y-2	技術 Technical	25/03/2018 (Sun)	TBC	Y-2	技術 Technical	22/04/2018 (Sun)	TBC	Z-1	越野跑 Cross Country	3/3/2018 (Sat)	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	-	W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30,35,40,45,50,55,60 M55,60 - Course B M30,35,40,45,50 - Course A	-	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	1/5/2018 (Tue)	Z-3	越野跑 Cross Country	7/4/2018 (Sat)	0900-1300	大欖/白石橋 Tai Lam /Pak Shek Kau	路線 A+ / 路線 X Course A+ / Course X (長距離 - Long)
X-2-a	運動場跑步 Track Running	8/2/2018 (Thu)	1900-2100	深水埗運動場 Sham Shui Po Sport Ground	-	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) M30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺) W30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺)	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) W30 - 5000M(公尺) M35 - 5000M(公尺)																																																																		
X-2-b	運動場跑步 Track Running	8/3/2018 (Thu)									X-3-a	運動場跑步 Track Running	8/2/2018 (Thu)	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	5000M(公尺) (短距離 - Sprint) <sup>@</sup>	-	-	-	-	X-3-b	運動場跑步 Track Running	8/3/2018 (Thu)	Y-1	技術 Technical	18/03/2018 (Sun)	0900-1300	TBC	-	-	-	TBC	-	附件 Y	Y-2	技術 Technical	25/03/2018 (Sun)	TBC	Y-2		技術 Technical							22/04/2018 (Sun)	TBC	Z-1	越野跑 Cross Country	3/3/2018 (Sat)	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	-	W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30,35,40,45,50,55,60 M55,60 - Course B M30,35,40,45,50 - Course A	-	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	1/5/2018 (Tue)	Z-3	越野跑 Cross Country		7/4/2018 (Sat)	0900-1300	大欖/白石橋 Tai Lam /Pak Shek Kau	路線 A+ / 路線 X Course A+ / Course X (長距離 - Long)	-	-	-	-	Z-4
X-3-a	運動場跑步 Track Running	8/2/2018 (Thu)	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	5000M(公尺) (短距離 - Sprint) <sup>@</sup>	-	-	-	-																																																																		
X-3-b	運動場跑步 Track Running	8/3/2018 (Thu)									Y-1	技術 Technical	18/03/2018 (Sun)	0900-1300	TBC	-	-	-	TBC	-	附件 Y	Y-2	技術 Technical	25/03/2018 (Sun)	TBC	Y-2		技術 Technical							22/04/2018 (Sun)	TBC	Z-1	越野跑 Cross Country	3/3/2018 (Sat)	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	-	W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30,35,40,45,50,55,60 M55,60 - Course B M30,35,40,45,50 - Course A	-	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	1/5/2018 (Tue)	Z-3	越野跑 Cross Country	7/4/2018 (Sat)	0900-1300	大欖/白石橋 Tai Lam /Pak Shek Kau	路線 A+ / 路線 X Course A+ / Course X (長距離 - Long)	-	-	-		-	Z-4	越野跑 Cross Country	5/5/2018 (Sat)											
Y-1	技術 Technical	18/03/2018 (Sun)	0900-1300	TBC	-	-	-	TBC	-	附件 Y																																																																	
Y-2	技術 Technical	25/03/2018 (Sun)		TBC																																																																							
Y-2	技術 Technical	22/04/2018 (Sun)		TBC																																																																							
Z-1	越野跑 Cross Country	3/3/2018 (Sat)	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	-	W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30,35,40,45,50,55,60 M55,60 - Course B M30,35,40,45,50 - Course A	-	附件 Z																																																																	
Z-2	越野跑 Cross Country	1/5/2018 (Tue)																																																																									
Z-3	越野跑 Cross Country	7/4/2018 (Sat)	0900-1300	大欖/白石橋 Tai Lam /Pak Shek Kau	路線 A+ / 路線 X Course A+ / Course X (長距離 - Long)	-	-	-	-																																																																		
Z-4	越野跑 Cross Country	5/5/2018 (Sat)																																																																									

運動場跑步：@ - 世界賽精英組參選運動員所跑的時間，除應用於世界賽成績計算外，亦會同時應用於同年度其他參選賽事的成績計算  
Ranking Events information -- Sprint - 28/1, 11/3 ; Middle/Long - 25/2, 15/4, 29/4.