

Results

Aberdeen ranking

- [M10](#)
- [M12](#)
- [M14](#)
- [M16](#)
- [M18](#)
- [M20](#)
- [M21](#)
- [M35](#)
- [M40](#)
- [M45](#)
- [M50](#)
- [M55](#)
- [M60](#)
- [ME](#)
- [W10](#)
- [W12](#)
- [W14](#)
- [W16](#)
- [W18](#)
- [W20](#)
- [W21](#)
- [W35](#)
- [W40](#)
- [W45](#)
- [W50](#)
- [W55](#)
- [WE](#)

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M10

1 SIU PUI LOK	0:34:25	蕭沛樂
2 CHEN KA HEI	0:40:19	陳嘉熙
3 WOO ALOK	0:41:07	胡銘
4 CHEN KA HANG	0:42:24	陳嘉亨
5 HO CHUN YUEN	0:44:12	何俊源
6 CHENG CHUN HONG ISSA	0:56:47	鄭竣匡
7 LAM YAT-HEI	1:15:29	林一希

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M12

1 LAU CHEUK NAM	0:30:38	劉卓楠
2 SHUM SIU LONG	0:33:29	岑兆朗
3 CHAN CHEUNG MAN	0:35:39	陳昶民
4 CHAM TSZ KING	0:35:54	湛止敬
5 LIU HO TSUN ANGUS	0:39:57	廖浩綦
6 MAN TSAN SHUN	0:44:31	文贊舜
7 SHEK TSUN WANG	0:47:18	石浚宏
8 LO CHUN HEI	0:50:24	盧俊希
9 FONG CHEUK LONG ETHAN	0:50:36	方卓朗
10 LAI TSZ HEI	0:53:25	黎籽希
11 LAI MAN HIN	0:53:45	黎文軒
12 LAM KING HIM	0:55:08	林敬謙
13 KWONG DANIEL TSZ HIM	1:07:01	鄺子謙
14 NING MAN YU	1:08:58	文譽
15 NG CHEUK NAM	1:14:24	吳焯楠
FONG SUNG WEI ISAAC	DISQ	馮頌緯

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M14

1 AU JOSHUA HO KIU	0:25:57	區皓翹
2 LUM CHEUK HEI	0:26:32	林卓希
3 CHAN SIN KEI	0:32:23	陳善祺
4 CHAN CHUN ON	0:32:25	陳俊安
5 TO CHUNG YIN	0:33:55	杜頌然
6 YUM KA CHUN	0:33:57	任家俊
7 WONG KWAN	0:34:33	黃軍
8 WONG YAT HEI	0:34:34	黃駟晞
9 LAU HO MAN ISAAC	0:36:22	柳皓文
10 LEE SZE LUT NAZIRITE	0:38:01	李思律
11 LAM WANG HONG NERIO	0:38:39	林泓匡
12 LAW SING YU SEAN	0:39:31	羅星俞
13 LEUNG CHUN HEI	0:40:15	梁晉熙
14 POON LAP HANG	0:40:37	潘立行
15 CHIU SHEUNG WANG	0:42:23	趙尚泓
16 HUI PAK YIU	0:42:53	許栢堯
17 LEUNG HO CHUN	0:43:40	梁灝駿
18 WU CHEUK HEI	0:48:26	胡倬僖
19 KWOK JUSTIN Y YAN	0:49:53	郭懷恩
20 CHU CHEUK YIU	0:51:27	朱焯堯
21 NG YAU SHUN	0:51:59	吳祐醇
22 SHU SHUN LING	0:52:14	許迅寧
23 TJONG SUNG FAI	0:52:48	張崇徽
24 LEUNG YIU TIN	0:54:10	梁堯天
25 KWONG HO YIN	0:54:33	鄺浩然
26 LAM CHEUK YIN	0:55:49	林卓賢
27 CHAN ANDREW	0:59:01	陳卓軒
28 KONG YAT LAAM	1:03:37	江逸嵐
29 CHAN HIN TING	1:04:13	陳衍廷
MA CHING	DISQ	馬澄
LAM CHEUK HIM	DISQ	林卓謙

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M16

1	CHUNG HO YIN	0:33:16	鍾浩賢
2	YAM KAI YUI HUBERT	0:34:58	任啓睿
3	YUEN WAI KIT	0:37:24	阮偉傑
4	TSUI KOON WAI	0:37:59	徐冠維
5	LEE HONG PUI	0:38:09	李康培
6	LEE KA WAI	0:39:20	李嘉偉
7	LAW MAN PAN	0:40:27	羅文斌
8	TONG SHEE YIU	0:41:03	唐書堯
9	TAI SUNG CHIT	0:45:10	戴崇哲
10	CHAN KIRK	0:45:26	陳允哲
11	CHAN KA YIU	0:45:29	陳嘉堯
12	HUANG TONG SHENG	0:49:08	黃同升
13	NG KOK WING	0:49:21	伍珽泳
14	WONG NOK HIN	0:49:59	王諾騫
15	CHENG KAI MAN	0:51:00	鄭榮文
16	NG LAI HANG	0:55:30	伍禮恆
17	WONG HO CHI	0:56:17	黃皓智
18	CHAN CHEUK KAI	0:56:38	陳焯楷
19	WONG CHIN HOI	0:56:53	黃千愷
20	CHAN CHEUK NAM ANSON	1:21:12	陳倬楠
	KWONG TING YAN ENOCH	DISQ	鄺霆恩

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M18

1	LEUNG CHUNG WAI	0:46:47	梁仲緯
2	SO KA WANG	0:49:08	蘇嘉泓
3	LAM HIU CHAK	0:51:30	Lam Hiu chak
4	YOU YI	0:53:44	游羿
5	CHEUNG YAN WAI	0:57:07	張昕煒
6	CHAN CHUN HEI	1:01:14	陳俊希
7	FONG TSZ LO	1:06:00	方子路
8	CHAN TAI HING	1:13:54	陳太興
9	TSE LOK HIN	1:16:31	謝諾軒
10	LEUNG KA CHAI MICHAEL	1:33:04	梁家齊
11	NG KI FUNG JASON	1:37:24	吳其峰
12	CHAN CHUN HANG	1:45:13	陳俊亨

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M20

1	YU TSZ FUNG	0:50:49	余梓丰
2	SHIU CHIT HEI	0:53:32	蕭哲晞
3	WONG TSZ CHUN JASON	0:54:00	黃梓臻
4	LI CHUN HO	0:55:59	李雋皓
5	CHU YAU MAN	0:58:02	朱祐民
6	LI SING WAI	0:59:40	李升威
7	CHUNG AUSTIN	0:59:46	鍾曜庭
8	LING CHUNG YIN	1:07:47	凌頌然
9	NG SUNG CHAK	1:10:52	吳崇澤
10	NG KOK HEI	1:28:36	伍珏熙
	CHUI TSZ HO	2:06:14	徐梓皓
	YUEN WAI HEI	DISQ	袁緯曦
	WONG CHEUK WANG	DISQ	王卓弘

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M21

1	CHAN CHUN KIT	1:08:09	陳俊傑
2	YUEN WANG KI	1:11:47	袁宏基
3	WONG YU HONG BRYAN	1:16:01	王裕康
4	CHEUNG KWOK WAI	1:18:04	張國偉
5	TAM WEI YEUNG SUNNY	1:20:05	譚衛陽
6	CHIU YAU CHUNG	1:20:17	招宥宗
7	CHAN CHI SING CLEMENT	1:20:45	陳志成
8	WONG BUN YIN	1:20:48	汪斌賢
9	CHAN YIP SANG	1:21:22	陳葉生
10	WONG WAI NGAI ERIC	1:23:31	黃懷毅
11	CHAN CHUN FUNG	1:24:37	陳振烽
12	CHOI WAI KIT	1:25:39	蔡偉傑
13	CHIANG WAI MING	1:27:01	蔣偉名
14	PEREIRA DANIEL ANTONIO	1:27:19	白誕安
15	YU SAI HONG	1:27:35	余世航
16	CHENG YUK TUNG	1:28:21	鄭旭東
17	HUI YAU CHIU	1:28:34	許友昭
18	TAM CHUNGYIN DICKSON	1:30:44	譚仲賢
19	LEE YEUNG CHI	1:31:33	李揚治
20	LAU KWOK SANG	1:35:15	劉珏笙
21	LAI KA PAK	1:35:20	黎家柏
22	CHU HING SHING	1:39:25	朱慶成
23	TANG YEUNG CHIU DENNIS	1:39:54	鄧陽招
24	CHEUNG KANG KAI	1:41:33	張鏡佳
25	NG KA SING	1:42:31	吳家陞
26	TSE YIK WAH	1:46:35	謝亦華
27	MUI HO LAM	1:50:05	梅浩霖
28	HO TSZ HANG STEPHEN	1:55:54	何梓恒
29	LEE TING HO GILBERT	1:58:37	李廷皓
	CHEUNG CHI SHING	2:03:01	張志成
	CHAN PING KIN	2:09:41	陳炳堅
	LAM MING YIU	2:13:10	林銘堯
	LEUNG CHUNG MAN	2:20:03	梁仲文
	YIM CHUN WAI	2:23:21	嚴俊瑋
	NG KWOK FUNG	2:37:23	伍國峰
	UN KA CHUN	DISQ	阮嘉駿

CHEUNG KWOK PUI	DISQ 張閣培
TSANG MICHAEL CHUN CHI	DISQ 曾進智
NG KWAN SHING	DISQ 吳坤成

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M35

1	CHENG PING KUEN	0:56:21	鄭炳權
2	CHEONG KUNG PAN	0:57:29	張恭彬
3	LI MING CHI	1:01:25	李明志
4	WONG MAN WA	1:02:22	王文華
5	LEE MAN WAI	1:04:11	李文威
6	FUNG CHUN PAN	1:05:08	馮俊斌
7	YU SHIN HO	1:05:38	余善豪
8	WONG CHI YIN	1:09:50	黃志然
9	WONG IO PAN	1:13:52	黃耀濱
10	TAM SHU FUN	1:14:32	譚樹勳
11	LO KWOK KAY	1:23:45	盧國基
12	LUI YUEN MING	1:24:55	雷遠鳴
	SIT MING CHEUNG	DISQ	薛名彰

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M40

1 LAU CHI CHUEN	1:06:33	劉志泉
2 WONG CHI CHUNG ISAAC	1:08:23	黃志冲
3 MAN WAI TIN	1:12:22	文惠庭
4 CHAN KAI WING DICKY	1:17:08	陳啓榮
5 CHAN YIN CHUN	1:25:37	陳賢鎮
6 CHEN FUK HOI	1:44:18	陳福海
7 WONG SIU TONG	1:48:06	王紹棠
LEE BOB	2:00:02	李滿坡

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M45

1 YIU VOR	0:44:26	饒戈
2 HUI NGAI SANG	0:44:31	許毅生
3 WONG WAI MING	0:48:00	黃偉名
4 YEUNG WAI YIN ALEXIS	0:48:13	楊偉賢
5 WONG KIN LOK	0:48:56	黃健樂
6 WONG HUNG ON WALLIS	0:48:58	黃洪安
7 NG PATRICK	0:52:59	吳金富
8 FU MAN FAI	0:54:56	傅文輝
9 SIU MAN KWONG ERIC	0:58:52	蕭文光
10 POON KA HANG	1:02:11	潘嘉衡
11 LAM YIU HONG	1:02:49	林耀康
12 LAM MING PAN	1:13:10	林銘潘

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M50

1	LAW WAI KAY	0:35:55	羅偉基
2	YUE PUI CHUNG	0:39:31	俞培忠
3	CHAN KWOK WAI	0:44:14	陳國偉
4	CHAN SAN WAH	0:49:33	陳新華
5	WONG CHUN MING	0:52:16	黃俊明
6	YU	0:52:45	余漢明
7	WONG WAI MING	0:55:51	黃偉明
8	LEUNG LAP ON	0:56:35	梁立安
9	CHAN WING CHONG	1:00:47	陳榮創
10	WONG HON SHING	1:29:50	黃漢勝
11	LEE CHUNG MING	1:38:33	李忠明
	LEUNG SAI FONG	DISQ	梁世方

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M55

1	WONG KIN IP	0:36:08	黃建業
2	LEUNG LAM	0:36:44	梁林
3	HUI TUNG YING	0:38:24	許董英
4	SHAM WING MING	0:39:29	沈永明
5	TONG KWAN YUEN	0:45:15	湯鈞源
6	HU SIU FUN	0:46:59	胡兆勛
7	CHAN PO MING	0:48:10	陳保名

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

M60

- 1 WONG KAM FEI 0:40:03 王錦輝
- 2 YUE TING WANG 0:42:43 虞定宏
- 3 MOK TO 0:43:58 莫道
- 4 CHIU LUEN KWAN 0:56:23 招聯坤

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

ME

1 YU TSZ WAI	1:11:41	余梓維
2 LAM ABY	1:14:20	林三才
3 CHOW MAN LONG	1:17:03	周文朗
4 HUI SIU TUNG	1:18:31	許兆東
5 LAM KA CHING	1:19:19	林家正
6 MA LOK HIN	1:19:41	馬樂軒
7 LEE KIN WAI	1:22:35	李健威
8 POON BRIAN WINGYOUNG	1:23:35	潘永殷
9 CHAN TIN MONG	1:24:24	陳天望
10 MAN CHI KIN	1:24:58	萬智健
11 YEUNG KWOK KEUNG	1:26:12	楊國強
12 CHEUNG CHI KO	1:26:40	張志高
13 TAM WING CHUNG	1:29:04	譚泳聰
14 CHOY KWOK WAI	1:30:26	蔡國偉
15 YIP CHAK LUN GERALD	1:31:24	葉澤麟
16 CHAU PO LOK	1:35:44	周寶樂
MAN YIU FUNG	2:14:50	文耀鋒

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W10

1	WONG YEE YAN	0:45:46	王以欣
2	YIU YIU	0:55:07	饒曉
3	TSANG CHUNG KIU	1:24:55	曾仲蕎
4	CHAN CHING TUNG	1:28:19	陳靖同
5	NG ERIN	1:47:04	吳雅詠

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W12

1 FUNG WAI KI	0:28:04	馮蔚祈
2 YOU ROU	0:30:26	游柔
3 LEUNG HIU YUET	0:40:41	梁曉悅
4 FU HOI KI	0:42:03	傅埜棋
5 SHIU WING YIN	0:49:22	蕭穎妍
6 LO HOI CHING JOCELINE	0:51:48	盧凱晴
7 KO HIU MAN SOPHIE	0:59:13	高曉旻

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W14

1	LO HOI YAN	0:28:53	羅凱欣
2	SIU PUI YUET	0:29:27	蕭沛悅
3	KWONG TSZ WING	0:33:55	鄺芷穎
4	CHAN AMANDA CHUN YI	0:34:43	陳臻怡
5	MAN WING	0:35:35	文穎
5	WONG MAN YIN	0:35:35	黃敏賢
7	LAI KA UE	0:38:31	黎家好
8	YIU NAM	0:39:03	饒楠
9	CAI XIN YI	0:40:33	蔡欣宜
10	LEUNG HIU CHING	0:40:38	梁曉晴
11	WONG WING YIN	0:41:34	黃穎賢
12	LAU HIN YI	0:44:17	劉衍沂
13	NG CHARLOTTE	0:51:07	吳雅諾

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W16

1	LEUNG KWAN KIU	0:46:33	梁君翹
2	TSUI WING YUEN	0:50:11	徐詠源
3	FUNG WAI CHING	0:51:14	馮蔚晴
4	VERMEER ELENA YIN	0:56:21	羅穎賢
5	KU KA KI DOROTHY	0:59:02	辜嘉琪
6	FONG SIN HANG JADA	1:00:05	方善珩
7	MAK CHIU KI ASTOR	1:02:19	麥超淇
8	TANG LOK YI	1:05:30	鄧樂兒
9	MOY SZE WING CLARA	1:11:17	梅斯詠
10	CHENG YEE YAN	1:17:33	鄭懿殷

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W18

1 WONG TSUI SHAN 1:02:02 黃翠珊

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W20

- 1 WONG YI SHAN 0:58:54 王以山
- 2 LEUNG HEI TUNG 1:03:46 梁熙彤
- 3 CHU YING YAU 1:04:16 朱映柔

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W21

1	CHAN LAI YEE	0:58:15	陳 而
2	LEUNG KA MAN	1:00:17	梁嘉雯
3	LEE WING SUM	1:01:30	李詠琛
4	WONG WAI CHING VICKI	1:03:32	黃惠貞
5	KAN MING PUI	1:05:37	簡銘佩
6	TAM KAR BIK	1:08:09	譚家碧
7	TANG PO WA	1:11:29	鄧寶華
8	HO SAU MAN PRISCILLA	1:13:56	何秀汶
9	TSANG HIU NGAI	1:14:00	曾曉藝
10	CHAN CHEE HEI BOWIE	1:14:05	陳芷希
11	CHAN CHING YAN CANDY	1:14:56	陳靜欣
12	CHEUNG WEI KI RAINKY	1:15:14	張蔚淇
13	LAM HO TONG	1:18:01	林可棠
14	LAM HEI YIU	1:25:29	林希瑤
15	HUI TSZ WAI RACHEL	1:26:28	許芷瑋
16	WONG SAU KING	1:31:04	黃秀琮
17	LUI WAI NING	1:35:32	呂慧寧
18	LAU WING KA	1:40:11	劉詠嘉
19	MOK WAI YEE	1:42:52	莫惠兒
20	WONG WING YAN JOSEPHINE	1:45:30	王詠茵
21	CHEUNG KA WING	1:46:03	張嘉詠
22	POON WING KI	1:54:55	潘詠琪
	WAN YUEN TING	2:03:20	尹婉婷
	CHUNG WAI FAN VIVIAN	DISQ	鍾慧芬
	HUI JASMINE	DISQ	許卓凝
	LAU YUET LING	DISQ	劉月玲

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W35

1	AU MAN CHONG MARIANA	1:26:40	歐敏莊
2	LO WAN YEE	1:31:11	盧韻儀
3	CHEUNG BO LING	1:31:24	張寶玲
4	TANG PUI YI	1:31:49	鄧佩儀
5	FUNG KIT LING VERONI	1:33:49	馮潔齡
6	ISMAIL HANIFA	1:52:50	石美華
	LEUNG KA LAI	2:19:20	梁嘉麗
	LAM YIM YAN	2:37:05	林艷欣
	YAU YUK FONG	DISQ	尤玉芳

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W40

1	HO SO HAN	0:59:58	何素嫻
2	CHAN SIU MUI	1:24:14	陳笑梅
3	LUK LAI LAI RENE	1:25:26	陸麗麗
4	CHAN PUI YING	1:27:33	陳佩英

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W45

1	KO SIN YU	1:02:04	高倩如
2	LI WAI YING	1:04:20	李惠英
3	LAU PIK YI	1:07:23	劉碧儀
4	WONG YEE WAH	1:11:44	王綺華
5	HO HING LING	1:15:13	何慶齡
6	LEE SZE MAN CECILIA	1:21:22	李思敏
7	YEUNG SUN YAU	1:22:41	楊新有
8	PANG SHUET LAI	1:30:58	彭雪麗

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W50

- 1 WONG YUK HING 0:44:20 黃玉卿
- 2 AU WING SEE 0:49:20 區詠斯
- 3 CHAN LAI CHU 0:52:40 陳麗珠

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

W55

1	CHUI LAI KUEN CANDY	0:40:25	徐麗娟
2	CHAN SIU LIN	0:53:54	陳少蓮
3	WONG YUK CHING LAM	0:58:20	黃玉清
4	LEUNG YEE MAY	1:16:52	梁綺薇

Results

Aberdeen ranking

[\[Back\]](#)

WE

1	CHAN HAU WAH BRENDA	0:58:51	陳巧華
2	LUI WAI LAN IRIS	0:59:53	呂慧蘭
3	LEE WING SZE VIVIAN	1:01:08	李穎詩
4	LAM CHO YU	1:02:22	林楚茹
5	LEUNG KA KI	1:07:40	梁嘉琪
6	FUNG CHARMAINE KW	1:08:20	FKW
7	YU TSZ YING	1:14:04	余芷螢
8	YEE SZE WING	1:16:51	余思穎
9	CHENG YUEN KI HILDA	1:19:52	鄭宛琦