

Results

- [ME](#)
- [WE](#)
- [M20](#)
- [M21](#)
- [M18](#)
- [M35](#)
- [W20](#)
- [W21](#)
- [M16](#)
- [M40](#)
- [W18](#)
- [W35](#)
- [M14](#)
- [M45](#)
- [W16](#)
- [W40](#)
- [M12](#)
- [M50](#)
- [W14](#)
- [W45](#)
- [M55](#)
- [M60](#)
- [W50](#)
- [M10](#)
- [W12](#)
- [M8](#)
- [W8](#)
- [W10](#)
- [W55](#)

M8

1	CHEUNG HO LAM MARCUS	0:15:42	張淏林
2	YANG WANG SHUN RYAN	0:18:05	楊弘信
3	CHEUNG CHIT WAI	0:22:24	張哲維
	CHUI SHEUNG YU	DISQ	崔尚瑜

M10

1	HO CHUN YUEN	0:10:09	何俊源
2	SIU PUI LOK	0:11:07	蕭沛樂
3	CHEN KA HANG	0:13:03	陳嘉亨
4	LAU KIN PONG	0:13:12	劉建邦
5	CHEN KA HEI	0:13:38	陳嘉熙
6	WOO ALOK	0:14:38	胡銘
7	WOO BONO	0:17:37	胡溱
8	CHUI SHEUNG MAN	0:38:29	崔尚文
	SING NATHAN	DISQ	沈顥麒

M12

1	LAU CHEUK NAM	0:15:40	劉卓楠
2	LO CHUN HEI	0:17:40	盧俊希
3	MAN TSAN SHUN	0:25:21	文贊舜
4	LAM KING HIM	0:27:17	林敬謙

M14

1	CHAN SIN KEI	0:14:51	陳善祺
2	LAW SING YU SEAN	0:16:12	羅星俞
3	CHAN CHUN ON	0:16:54	陳俊安
4	WONG KWAN	0:17:50	黃軍
5	LEE SZE LUT NAZIRITE	0:18:13	李思律
6	LAU HO MAN ISAAC	0:20:00	柳皓文
7	KWOK JUSTIN Y YAN	0:21:17	郭懷恩
8	LEUNG YIU TIN	0:21:47	梁堯天
9	YAM TSZ HONG	0:27:13	任子康
10	LEUNG HO CHUN	0:30:06	梁灝駿
11	SETO CHUN NOK	0:31:15	司徒浚諾
12	CHU CHEUK YIU	0:35:11	朱焯堯
13	SHU SHUN LING	0:39:19	許迅寧
	LAM HON FAI ADRIAN	1:31:00	林翰輝
	CHAN KING SAN	DISQ	陳景新

M16

1	WAN MARCO	0:16:34	尹子鑄
2	YUEN WAI KIT	0:17:57	阮偉傑
3	YU PAK YIN	0:18:18	余柏賢
4	HUANG TONG SHENG	0:19:08	黃同升
5	WONG CHIN HOI	0:21:43	黃千愷
6	LEE MING CHAK	0:27:07	李銘澤
7	CHEN CHAK SANG	0:27:42	陳澤生
	TAI SUNG CHIT	DISQ	戴崇哲
	LAW MAN PAN	DISQ	羅文斌
	LEE HONG PUI	DISQ	李康培
	TSUI KOON WAI	DISQ	徐冠維

M18

1	LAM HIU CHAK	0:20:19	林曉澤
2	FONG TSZ LO	0:21:09	方子路
3	CHE YAO CHENG	0:22:07	車堯程
4	NG KI FUNG JASON	0:23:23	吳其峰
5	LEUNG KA CHAI MICHAEL	0:25:46	梁家齊
6	CHAN TAI HING	0:26:27	陳太興
7	TSE LOK HIN	0:27:02	謝諾軒
8	TAM CHIN HANG	0:29:24	譚展衡
9	CHAN CHUN HANG	0:33:03	陳俊亨
10	CHAN TSUN LAP	0:35:31	陳浚立

M20

	Chu Yau Man (GUEST)	0:15:53	
1	YU TSZ FUNG	0:16:34	余梓丰
2	YUEN WAI HEI	0:24:19	袁緯曦
3	TANG WAI NAM	0:27:43	鄧焯楠
4	LING CHUNG YIN	0:27:47	凌頌然
5	CHUI TSZ HO	0:30:28	徐梓皓
6	NG KA LOK	0:34:40	伍家洛
	NG SUNG CHAK	DISQ	吳崇澤

M21

1	CHAN CHUN HEI	0:14:47	陳俊希
2	LEUNG CHI HANG	0:15:55	梁志恆
3	CHAN CHUN FUNG	0:16:25	陳振烽
4	WONG CHEUK WANG	0:16:49	王卓弘
5	LO JOSEPH	0:17:23	盧宗彥
6	CHOI KWOK KIN	0:17:28	蔡國健
7	TAM TSZ HONG	0:17:46	譚子康
8	WONG WAI NGAI ERIC	0:17:55	黃懷毅
9	CHAN TIN MONG	0:18:52	陳天望
10	YEUNG KWOK KEUNG	0:18:56	楊國強
11	CHIANG WAI MING	0:19:04	蔣偉名
12	CHUNG CHI MING	0:19:08	鍾志明
13	CHUNG TSZ KIN	0:19:43	鍾子健
14	CHUNG WAI NANG	0:20:18	鍾為能
15	YUEN WANG KI	0:20:29	袁宏基
16	CHAU CHI KIN	0:21:01	周智健
17	LAU KWOK SANG	0:21:34	劉珏笙
18	CHAN KAM ON ANDY	0:21:53	陳錦安
19	CHAN ON LAP	0:21:59	陳安立
20	PEREIRA DANIEL ANTONIO	0:22:14	白誕安
21	WONG MAN WA	0:22:23	王文華
22	CHENG PING KUEN	0:22:32	鄭炳權
23	TANG YEUNG CHIU DENNIS	0:23:16	鄧陽招
24	WONG PUI KEUGN	0:23:21	黃培強
25	LAI KA PAK	0:24:01	黎家柏
26	CHIU KWOK LIN	0:24:05	趙國年
27	NG KA SING	0:25:02	吳家陞
28	LEE TING HO GILBERT	0:25:05	李廷皓
29	LI FUK LUNG BRUCE	0:26:00	李伏龍
30	CHEUNG CHI SHING	0:27:32	張志成
31	CHAN PING KIN	0:29:59	陳炳堅

32	TANG YU HIN	0:30:10	鄧宇軒
33	YIM CHUN WAI	0:34:42	嚴俊瑋
34	LEUNG YAT LAI ADRIAN	0:36:06	梁日禮
35	LEUNG KIN LAM	0:38:34	梁健霖
36	NG KWOK FUNG	0:44:13	伍國峰
37	HUI WUN LAP	0:54:08	許允立
	LEE YEUNG TO	DISQ	李泐道
	CHAN YIP SANG	DISQ	陳葉生
	LEE WING LEUNG	DISQ	李永良
	CHU KAM HUNG	DISQ	朱錦鴻
	LEUNG CHI YAN	DISQ	梁智恩
	NG KWAN SHING (GUEST)	DISQ	吳坤成

M35

1	TANG CHUN KIT	0:19:19	鄧俊傑
2	WONG CHI YIN	0:20:15	黃志然
3	WONG IO PAN	0:24:06	黃耀濱
4	CHAN CHUN KIT	0:25:09	陳振傑
5	LI MING CHI	0:27:13	李明志
6	FUNG CHUN PAN	0:28:21	馮俊斌
	WONG KA WAI FRANK	DISQ	黃家煒

M40

1	LO WING SHIU	0:18:31	盧永兆
2	MAN WAI TIN	0:20:26	文惠庭
3	CHEUNG KWOK FUNG EDWIN	0:21:31	張國鋒
4	WONG CHI CHUNG ISAAC	0:21:41	黃志沖
5	LAU CHI CHUEN	0:23:49	劉志泉
6	CHAN KAI WING DICKY	0:27:14	陳啓榮
7	LEUNG WAI KIN	0:28:05	梁偉健
8	NG WAI MING	0:29:18	吳偉明
9	CHUI TSZ MING	0:38:57	崔子銘

M45

1	YEUNG WAI YIN ALEXIS	0:14:02	楊偉賢
2	HUI NGAI SANG	0:15:21	許毅生
3	YU SHIN HO	0:16:46	余善豪
4	YIU VOR	0:18:08	饒戈
5	SIU MAN KWONG ERIC	0:18:47	蕭文光
6	LAU YAT CHOR	0:19:16	劉日初
7	YAN CHI HANG	0:19:22	甄志恒
8	LAM YIU HONG	0:19:58	林耀康
9	FU MAN FAI	0:20:10	傅文輝
10	YUEN KWOK ON	0:20:37	阮國安
11	YAU HO TAK	0:21:13	邱浩德
12	WONG KIN LOK	0:22:02	黃健樂
13	CHEUNG WAI KEE	0:41:06	張偉基
14	TONG WAI MING	0:41:53	唐偉明

M50

1	LAW WAI KAY	0:13:18	羅偉基
2	TAM SHU FUN	0:15:02	譚樹勳
3	LEUNG LAP ON	0:16:34	梁立安
4	TANG YUK CHEONG	0:16:54	鄧煜鋸
5	CHOW KWOK MING	0:17:00	周國明
6	LEUNG SAI FONG	0:17:51	梁世方
7	LEE CHUNG MING	0:18:55	李忠明
8	SHIU CHI SHING	0:22:34	蕭志成
9	LEUNG KWOK WAH	0:29:12	梁國華
10	WAI YIP	0:31:28	譚偉業

M55

1	LEUNG LAM	0:14:22	梁林
2	CHAN KWOK WAI AA	0:14:59	陳國偉
3	HUI TUNG YING	0:18:17	許董英
4	WONG KIN IP	0:18:29	黃建業
5	CHAN PO MING	0:18:49	陳保名
	TONG KWAN YUEN	DISQ	湯鈞源
	PANG KA CHOI	DISQ	彭家在

M60

1	YUE TING WANG	0:27:31	虞定宏
2	CHIU LUEN KWAN	0:37:00	招聯坤
3	MOK TO	0:45:39	莫道

ME

1	YU TSZ WAI	0:16:02	余梓維
2	LEE KIN WAI	0:16:11	李健威
3	MA LOK HIN	0:17:32	馬樂軒
4	YIP CHAK LUN GERALD	0:17:37	葉澤麟
5	CHOW MAN LONG	0:18:01	周文朗
6	LAM KA CHING	0:18:23	林家正
7	MAN CHI KIN	0:18:55	萬智健
8	CHEUNG CHI KO	0:19:21	張志高
9	CHAN CHUN KIT	0:20:15	陳俊傑
10	CHOY KWOK WAI	0:20:26	蔡國偉
11	MAK YUI KAN RAPHAEL	0:21:38	麥睿勤
12	HUI SIU TUNG	0:22:12	許兆東
13	CHAU PO LOK	0:23:11	周寶樂
14	LUK CHI HIN	0:25:19	陸志軒
	CHEUNG KWOK WAI	DISQ	張國偉

W10

1	HUI CYRENE	0:14:14	許鎧珈
2	SHIU WING YU	0:18:54	蕭穎瑜
3	TSANG CHUNG KIU	0:20:57	曾仲騫
	YIU YIU	DISQ	饒曉

W12

1	SHIU WING YIN	0:11:45	蕭穎妍
2	YOU ROU	0:13:11	游柔
3	LEUNG HIU YUET	0:13:18	梁曉悅
4	WONG CHING HEI	0:16:39	黃呈曦
5	KO HIU MAN SOPHIE	0:17:08	高曉旻
6	FU HOI KI	0:20:17	傅埜棋

W14

1	FUNG WAI KI	0:15:25	馮蔚祈
2	LAU HIN YI	0:16:06	劉衍沂
3	LEUNG HIU CHING	0:17:13	梁曉晴
4	YIU NAM	0:19:57	饒楠
5	YAU HOI LING	0:22:55	丘海玲
6	WONG WING YIN	0:24:25	黃穎賢
7	WONG MAN YIN	0:24:29	黃敏賢
8	KWONG TSZ WING	0:25:23	鄺芷穎
9	NG CLARESTA	0:30:12	吳穎雯
10	CAI XINYI	0:47:36	蔡欣宜

W16

1	YUE WEI YA	0:24:03	虞惟雅
2	CHIU TSZ YING	0:41:16	趙紫盈

W18

1	LEUNG CHEUK KI	0:28:51	梁焯棋
2	FUNG WING KI	0:32:38	馮穎淇
3	WONG TSUI SHAN	0:35:08	黃翠珊
4	LAW NGO LAAM	0:35:25	羅傲嵐
5	LEE HONG YING	1:07:36	李康盈

W20

1	CHAN SIN YU	0:27:57	陳羨茹
2	FUNG WAI CHING	0:29:43	馮蔚晴

W21

1	TANG PO WA	0:24:09	鄧寶華
2	FUNG YUK CHING	0:25:20	馮玉貞
3	HUI TSZ WAI RACHEL	0:26:18	許芷瑋
4	KAN MING PUI	0:27:02	簡銘佩
5	LIU KA MAN	0:27:24	廖嘉雯
6	LAM HEI YIU	0:28:05	林希瑤
7	WONG WING YAN JOSEPHINE	0:28:29	王詠茵
8	CHIU KONIE	0:29:52	招珽礪
9	TSE LUI	0:30:27	謝蕾
10	NG WING SI	0:31:11	吳穎鋸
11	CHAN CHEE HEI BOWIE	0:31:24	陳芷希
12	LAM HO TONG	0:32:31	林可棠
13	WAN YUEN TING	0:34:00	尹婉婷
14	TSANG HIU NGAI	0:34:01	曾曉藝
15	WONG SZE HA ELYSE	0:35:43	黃斯夏
16	POON WING KI	0:36:47	潘詠琪
17	HUI JASMINE	0:42:57	許卓凝
18	SUEN STEPHANIE	0:50:39	孫苑彤
	LEE WING SZE VIVIAN	DISQ	李穎詩

W35

1	CHEUNG LAI KUEN MONA	0:21:39	張麗娟
2	WONG WAI CHING VICKI	0:21:43	黃惠貞
3	TANG PUI YI	0:24:34	鄧佩儀
4	LO WAN YEE	0:24:55	盧韻儀
5	CHAU HOI SZE	0:29:18	周凱思
6	CHEUNG BO LING	0:29:45	張寶玲
7	ISMAIL HANIFA	0:30:29	石美華
8	HO HING LING	0:33:37	何慶齡
9	LEUNG KA LAI	0:41:01	梁嘉麗
10	TSUI YING SHAN	0:45:21	徐影珊
11	FUNG KIT LING VERONI	0:48:52	馮潔齡
12	YAU YUK FONG	0:56:49	尤玉芳

W40

1	YEUNG YUN FOONG	0:20:02	楊永鳳
2	WONG PATRICIA	0:20:47	黃玉華
3	CHAN SIU MUI	0:25:36	陳笑梅
4	YU HOI YAN	0:26:37	余凱恩
5	LAU PIK YI	0:27:36	劉碧儀
6	WONG PERCY	0:28:41	黃佩詩
7	LUK LAI LAI RENE	0:29:32	陸麗麗
8	YUEN WING HAN	0:42:01	袁泳嫻
9	CHAN YIN HING	0:42:02	陳燕卿

W45

1	KO SIN YU	0:24:14	高倩如
2	WONG YUK HING	0:31:39	黃玉卿
3	CHENG PO YI	0:32:53	鄭寶儀

W50

1	AU WING SEE	0:23:04	區詠斯
2	CHAN LAI CHU	0:51:02	陳麗珠

W55

1	CHAN SIU LIN	0:25:26	陳少蓮
2	CHUI LAI KUEN CANDY	0:30:35	徐麗娟
3	CHAN YIN WAN	0:50:30	陳燕雲
4	LEUNG YEE MAY	0:53:31	梁綺薇

WE

1	CHAN HAU WAH BRENDA	0:18:27	陳巧華
2	YU WING HAY	0:20:46	余穎曦
3	LEUNG KA KI	0:21:00	梁嘉琪
4	CHAN LAI YEE	0:21:21	陳麗而
5	LUI WAI LAN IRIS	0:22:22	呂慧蘭
6	YU TSZ YING	0:25:25	余芷螢
7	LEUNG KA MAN LAM CHO YU	0:26:20 DISQ	梁嘉雯 林楚茹