**2016年11月12日(六)學校定向練習活動**

目的: 在學界定向比賽前提供定向練習機會

對象: 有意参加學界定向比賽同學

資格: 2004年或以後出生全日制學生

人數: 名額150人

形式: (1) 主要為自助形式, 大會提供地圖及路線,(部份控制點可能要自行圈劃), 練習後可與在場教練檢討

(2) 學校負責人可安排足夠人手, 按學校需要自行練習

(3) 現場只有小量教練提供基楚定向指導

(4) 活動只設一或二條練習路線

費用: 每位$20

報名: 填妥報名表及費用交回總會(不設現場報名)

訓練詳情 日期: 2016年11月12日(六)

地點: 青在

練習時間: 下午二時至下午五時(最後出發時間為三點三十分)

集合地點: 青衣回歸亭( 交通指引: 港鐵青衣站248M往長宏

邨總站, 沿寮土路上斜方向至盡, 安指示往回歸亭)

截止報名: 2016年11年8日(先到先得或額滿前)

現場程序: 每校負責人(可由學生或家長負責)需報告實際出席人數, 提交各參加者家長同意書(如適用), 領取地圖, 借用ECard, 協助傳達練習資料.

參加者需簽名紀錄出發及返回

每校負責人需於離開前點齊人數並通知現場主持人, 歸還借用ECard

安全: 活動為練習性質, 着重安全, 不設名次/獎項, 在時限前返回

穿合適衣履, 備足夠水, 帶哨子,指南針及手錶

如在練習舉行前兩小時，天文台發出雷暴警告或懸掛三號或以上風球，又或黃/紅/黑色暴雨警告訊號，則練習取消

**學校定向練習活動報名表**

練習詳情 日期: 2016年11年12日(六)

地點: 青衣

練習時間: 下午二時至下午五時

集合地點: 参閱第一頁資料

報名: 填妥報名表後連同費用在截止前(或額滿前)交回總會

**報名資料**

學校名稱:

負責人姓名: 聯絡電話:

參加人數:

個別參加者姓名:

姓名/電話



**定向練習家長同意書**

練習詳情 日期: 2016年11月12日(六)

地點: 青衣

練習時間: 下午二時至下午五時

集合地點: 参閱第一頁資料

本人准許敝子弟\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_參加由香港定向總會主辦上述練習活動

並聲明 他/她 適宜參加此活動及明白敝子弟若練習期間發生意外，本人願意自負責任。此外，敝子弟願意遵守練習的一切規則及安排。

家長姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_