



香港定向總會  
ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

定向訓練課程註冊  
Registration Form for Orienteering Course

**OFFICE USE ONLY**

Course Reg. No.: \_\_\_\_\_

Course Reg. Fee: \_\_\_\_\_

Cash / Cheque No.: \_\_\_\_\_

Date of Approval: \_\_\_\_\_

課程名稱 \* 第一階段<sup>1</sup> / 第二階段<sup>1</sup> / 運動示範<sup>2</sup> / 簡易運動計劃<sup>2</sup> / 外展教練計劃 / 其他(請註明)  
Course Name: \* Level 1 / Level 2 / Sport Demonstration / Easy Sport Prog. / Outreach Coaching Prog. / Others: \_\_\_\_\_  
(please specify)

課程主辦者 COURSE ORGANISER: \_\_\_\_\_ 協辦者 (如有) CO-ORGANISER (if any): \_\_\_\_\_

課程主任教練 COACH-IN-CHARGE: \_\_\_\_\_ 手提電話號碼 MOBILE PHONE NO.: \_\_\_\_\_

課程資料  
COURSE INFORMATION

	內容 Content	日期 Date	時間 Period	地點 Venue
(I)	理論 LECTURE			
(II)	實習 PRACTICE			

\* 請刪去不適用者 Delete if inappropriate

報名資料 ENTRY REQUIREMENT:  公開 Open  只限會員 Members only  其他 Others 課程費用(每人港幣) COURSE FEE PER PERSON: \$ \_\_\_\_\_

簽署 SIGNATURE : \_\_\_\_\_

姓名(全名) NAME IN FULL : \_\_\_\_\_

(CLUB CHOP 屬會印章)

<sup>1</sup> 第一階段及第二階段的參加者年齡必須是 8 歲或以上。

Level 1 and 2 courses participants should be aged 8 or above.

<sup>2</sup> 運動示範及簡易運動計劃的課程資料只需填寫「實習」部分。

For Sport Demonstration and Easy Sport Program, only "PRACTICE" portion of the Course Information is required to fill out.



香港定向總會  
ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

\*參加人數 Number of participants:

8-11 歲

Aged 8 - 11: \_\_\_\_\_

12 歲或以上

Aged 12 or above : \_\_\_\_\_

教練姓名 Name of Coaches				
	第一階段 Level 1	第二階段 Level 2	其他 Others :	備註 Remarks
理論 LECTURE	1.	1.	1.	
實習 PRACTICE	1.	1.	1.	
	2.	2.	2.	
	3.	3.	3.	
	4.	4.	4.	
	5.	5.	5.	
	6.	6.	6.	
	7.	7.	7.	
	8.	8.	8.	
	9.	9.	9.	
	10.	10.	10.	

\*實習課的教練學員比例 (整體計) Coach-Participant Ratio for Practical Session (as a whole)

8-11 歲

8-11 years old

1:4

12 歲或以上

Aged 12 or above

1:6

課程主辦者必須嚴格遵守實習課的教練學員比例。

**Course Organiser must follow the coach-participant ratio for practical session.**

教練比例不適用於運動示範及簡易運動計劃的課程。

**Coach-participant ratio is not applicable to Sport Demonstration and Easy Sport Programme.**