

香港沿徑定向錦標賽 2014

賽員須知



比賽資料

- 主辦：香港定向總會
- 日期：2014年12月7日(星期日)
- 地點：元朗丫髻山
- 型式：精確賽(PreO)·按序到訪控制點·並設有計時控制點(Timed Control)
速決賽(TempO)·只限精英組·於每計時站進行三題計時控制點
- 賽事規則：賽事採用國際定向聯盟 Competition Rules for IOF Trail Orienteering Events (2014) 及香港定向總會定向賽事則例
- 獎項：各項賽事各組設冠、亞、季軍
- 地圖：比例 1:5000、等高線間距 5 米、2014 年 11 月修訂版
採用 ISSOM2007 標準地圖及國際控制點提示符號
- 地圖更新：鍾志明
- 賽事控制員：許友昭
- 賽事主持：蔡偉傑
- 賽程設計員：鄺國華(精確賽)、鍾慧芬、朱錦鴻(速決賽)
- 賽事中心主任：蔡淇
- 賽區主任：鍾慧芬、鄺國華、朱錦鴻
- 終點主任：杜子傑
- 成績主任：許灝園
- 仲裁團：何進豪(國際定向沿徑定向運動員事務委員會委員)、鄺文暉(香港浸會大學學生會定向會)、梁智恒(野外定向種籽)
- 賽前查詢電話：2504 8112
- 比賽當日緊急聯絡電話：9687 1126

注意事項!!! Attention!!! 嚴禁代跑·如被發現·雙方賽員均會被取消賽事成績。

大會程序

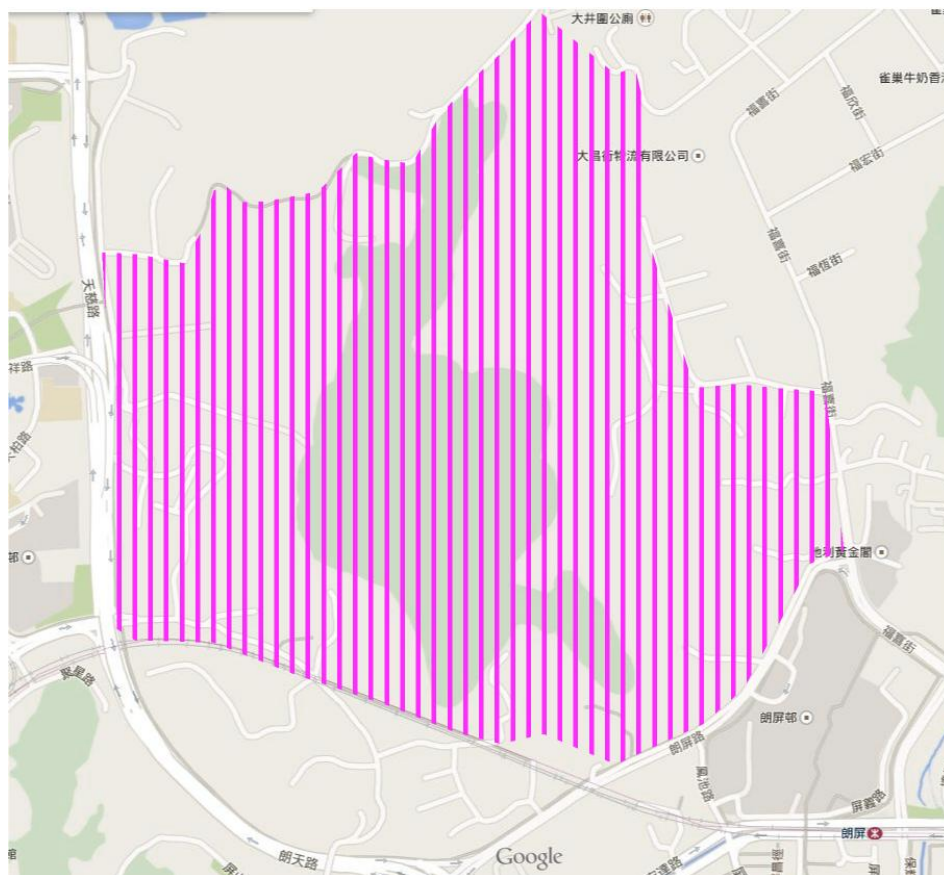
- 0945 賽事中心開放
- 1045 起點開放
- 1100 開始出發
速決賽及精確賽區開放、終點開放
- 1210 起點關閉
- 1300 速決賽區關閉
開始發放解構圖(solution map)
- 1520 精確賽區關閉、終點關閉
- 1540 成績處理站關閉
- 1550 最終成績公佈
- 1600 投訴截止
- 1605 頒獎
- 1615 賽事結束

大會程序如有更改, 以賽事當日大會公佈為準

賽事中心



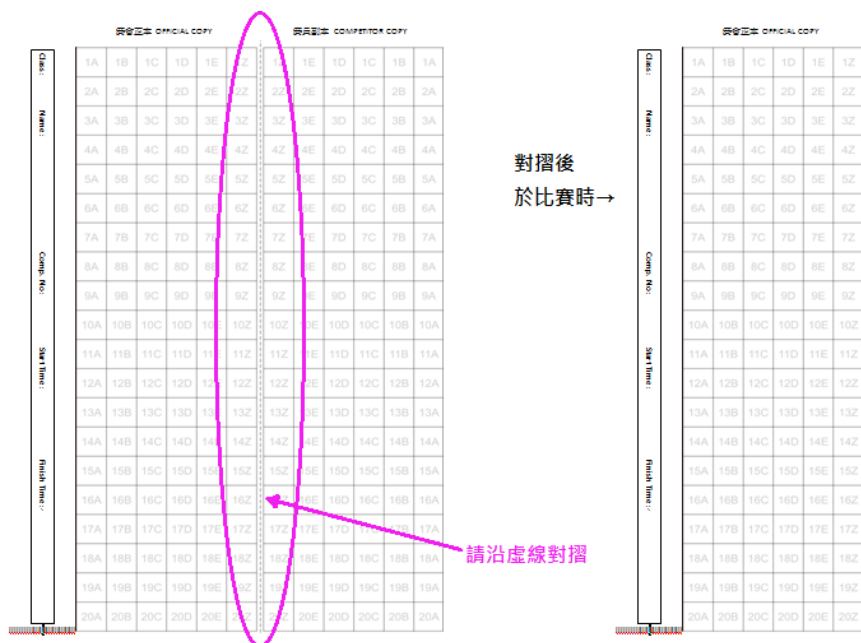
[圖一]



[圖二]

1. 賽事中心設於元朗屏山永寧村休憩公園 (GR KK 056 740)(位置見圖一)
2. 賽會不會提供交通服務。賽員可以乘搭港鐵西鐵線至朗屏站，或九巴路線 268B(紅磡碼頭開出)、268C(觀塘碼頭開出)、68A(青衣鐵路站開出)、76K(清河村開出)至朗屏邨巴士總站，再步行 15-25 分鐘到達賽事中心(路線可見[圖一])，沿途有指示。
註： 以上交通資料只供參考，詳情請瀏覽港鐵網頁 <http://www.mtr.com.hk> 及九巴網頁 <http://www.kmb.hk>，或致電港鐵熱線(28818888)及九巴熱線(27454466)，請賽員預留充足時間乘車。
3. 賽事中心沒有合法泊車位，賽員請盡量乘搭公共交通前往。
4. 丫髻山賽區(見[圖二])會於賽事當日上午 7 時(0700)起定為禁區，賽員於賽前不可進入，否則將被取消資格。
5. 到達賽事中心後，賽員請領取號碼布、控制卡(精確賽及速決賽/計時控制點各一)及扣針。
6. 賽事中心 10 分鐘範圍內設有公共廁所，有需要的賽員請沿指示前往。
7. 請保持賽事中心清潔，及避免發出過大聲響影響附近居民作息。
8. 賽事中心將顯示大會時間。
9. 賽會將設立行李存放區，賽員攜來的物件可集中安放，惟賽會不會提供保管服務，如有任何遺失，賽會概不負責，故建議賽員請勿攜帶貴重物品。

10. 精確賽控制卡中間有虛線，請沿該線確實地摺疊起，使控制卡摺成對稱的兩邊，最後稍加壓力使其固定。大會將提供膠袋用以保護控制卡，賽員可自行取用。



賽程資料及賽事特別資料

速決賽(TempO)

組別	計時站數目	每站控制點數目	每站限時	預計勝出時間 (4 站總和)
精英組(E)	4	3	90 秒	80 秒

精確賽(PreO)

組別	長度(km)	攀升(m)	限時(分鐘)	精確賽控制 點數目	計時控制 點數目	備註
精英組(E)	1.7	110	140	18	3	計時控制點為 速決賽第 4 站
高級組(A)	1.6	90	130	16	2	
初級組(B)	1.4	80	120	14	1	
青年組(Youth)						
家庭組(Family)						

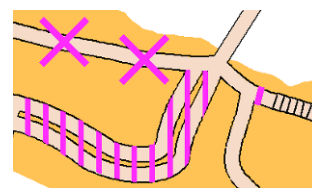
備註：精英組之速決賽第 4 計時站，同時為精確賽(PreO)之計時控制點(Timed Control)，成績會以速決賽第 4 計時站之總耗時來計算。速決賽第 4 站內之控制點設有 Z (Zero) 答案。

賽區資料

1. 賽區內有蚊蟲，為預防登革熱症及日本腦炎，賽員請穿著長袖有保護衣物，以及自備驅蚊用品。
2. 賽區內或會有流浪狗隻及其他野生動物出沒，敬請留意。假日期間，賽區內有行山人士，賽員在競賽時請小心，避免撞倒行山人士及其他賽員。大會及賽員沒有使用賽區的優先權。
3. 賽區內有民居、花園或部份耕作地，並在圖上以禁止進入區域標示(ISOM Ref: 528.1)，賽員禁止進入或越過，亦請尊重當地居民。
4. 部份路徑比較陡峭及路面較鬆散，建議賽員穿著有粗坑的運動鞋或行山鞋。
5. 賽區內沒有設置水站，賽員可考慮自備食水或飲料。

適用於是次比賽之地圖符號及控制點提示：

1. 不會繪畫在地圖上的特徵(Unmapped Features)
所有墳墓(ISOM Ref: 532)、以及毗鄰墳墓的三合土地(ISSOM Ref: 529)和石崖(ISSOM Ref: 201/203)，均不會在地圖上顯示。
2. 不可通越路段及禁區(Forbidden Route & Out-of-bounds Area)
賽區內多處為不可進入之路段及禁區，不准進入處會於地圖上顯示，實地亦會有指示提醒賽員路段為不可通越。賽員如被發現進入或橫越不可通越路段或禁區，可被取消資格。



出發安排

1. 由賽事中心前往起點需時約 15- 20 分鐘, 距離約 1000 米, 升高 0 米, 沿途有指示。
2. 賽員請按出發時間到起點報到，然後由工作人員安排出發。
3. 賽員必須向起點工作人員出示指南針、速決賽及精確賽/計時控制點控制卡，並將號碼布扣於胸前。
4. 精英組賽員將先進行速決賽，待完成速決賽後，隨即進行精確賽賽事。其他賽別賽員則只會進行精確賽賽事。
5. 起點於 1210 關閉。所有遲於以上時間抵達起點的賽員，將不會被獲准出發。

比賽要點

速決賽(TempO) - 只限精英組

速決賽成績以所有計時站總耗時來計算，獲得最短耗時的選手為勝出者。

1. 請賽員在計時站停止牌前排隊，等候指示進入計時站比賽區域。
 2. 當工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
 3. 賽員必須坐在預設的椅子上作答。
 4. 每個計時站會一連串地進行多個控制點，**不會間斷**。
 5. 每個計時站會有 6 面旗號；**速決賽控制點是有 Z(Zero)答案**。
 6. 每個計時站的限時以每個計時控制點 30 秒來計算。
 7. 賽員來到計時站後必須坐在預設的椅子上，工作人員隨即依次說出「Alpha、Bravo、Charlie、Delta、Echo 和 Foxtrot」，期間同時以手由左至右指向 6 面旗號的位置，完畢後隨即將比賽地圖交給賽員和說「開始」，並開始計時。
-
- 速決賽(TempO)答案板，
8. 計時會由工作人員說「開始」時開始，直至賽員完成所有控制點或超過限時才結束。
 9. 在決定答案後請在答案板上選擇答案，**賽會不接受任何口頭作答的答案，答題時請清晰地以手指指出答案**。
 10. 當賽員指著答案板上所選擇的答案後，工作人員會說出賽員的選擇。賽員要聽到工作人員所講的選擇後才可打開下一個控制點地圖。否則前一個控制點當作沒有答案，以「X」來代表，成績會以第 13 點計算。
 11. 工作人員可能會在限時結束前 10 秒，提示「尚剩 10 秒」。
 12. 當賽員完成計時站的所有控制點時，計時立即停止，工作人員會在控制卡上寫上賽員的答案及耗時。每一次已作答的選擇均不能更改，無論工作人員有否能及時回覆賽員的選擇，否則當作多重答案，以「W」來代表，成績會以第 13 點計算。
 13. 答錯一個控制點或未能作答會加 30 秒懲罰耗時。答錯越多，懲罰耗時越多。
 14. 賽員完成一個計時站後，請跟工作人員指示，前往下一個計時站前排隊，等候下一個計時站工作人員指示。離開時請勿取走速決賽地圖和答案板。
 15. 在最後一個計時站(第 4 計時站)完成賽事後，工作人員會收取賽員的速決賽控制卡。
 16. 排隊等候之賽員請勿偷看速決控制點之佈置，未有工作人員指示亦不可擅自離開隊伍，如有違者可被取消資格。

精確賽(PreO) – 所有組別

精確賽共分為沿路賽及計時控制點兩部份，成績以答對的總控制點(計時控制點除外)分數來計算，分數最高的賽員為勝出者。若出現同分的情況，名次將以計時控制點的耗時結果來判定。

計時控制點(TC)

1. 請賽員在 TC 停止牌前排隊，等候指示進入計時控制點區域。
2. 當工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
3. 賽員必須坐在預設的椅子上作答。
4. 每個 TC 會有 4-6 面旗號；**不設 Z(Zero)答案**，即肯定有一個旗號是正確。
5. 每個 TC 的限時以每個計時控制點 30 秒來計算。
6. 賽員來到計時站後必須坐在預設的椅子上，工作人員隨即依次說出「Alpha、Bravo、Charlie、Delta、(Echo) 和 (Foxtrot)」，期間同時以手由左至右指向 4(或 5/6)面旗號的位置，完畢後隨即將比賽地圖交給賽員和說「開始」，並開始計時。
7. 計時會由工作人員說「開始」時開始，直至賽員完成所有控制點或超過限時才結束。
8. 在決定答案後請在答案板上選擇答案。**賽會不接受任何口頭作答的答案，答題時請清晰地以手指指出答案。**
9. **家庭組賽員須在進入 TC 時，選定其中一名隊員為代表，坐在椅子上負責作答。在 TC 作賽期間同隊賽員可作出商討，但最終答案及耗時以代表作答為準。**
10. 工作人員可能會在限時結束前 10 秒，提示「尚剩 10 秒」。
11. 當賽員完成 TC 的所有控制點時，計時立即停止，工作人員會在控制卡上寫上參加者的答案及耗時。已作答的選擇均不能更改，無論工作人員有否能及時回覆賽員的選擇，否則當作多重答案，以「W」來代表，成績會以第 12 點「情況二」計算。
12. 計時控制點(TC)計分方法如下：
情況一) 每控制點答對，總耗時為完成 TC 所需之秒數；
情況二) 每控制點答錯，總耗時為完成 TC 所需之秒數再加 60 秒(懲罰時間)；
情況三) 限時完結時仍沒有答案，答則案以「X」表示，總耗時為每個控制點 90 秒。
13. 賽員完成 TC 後，工作人員會收取計時控制點的控制卡，跟著請跟工作人員指示，繼續進行沿路賽賽程。離開時請勿取走計時控制點賽地圖和答案板。
14. 排隊等候之賽員請勿偷看計時控制點之佈置，未有工作人員指示亦不可擅自離開隊伍，如有違者可被取消資格。

備註: **精英組的精確賽計時控制點同時為速決賽第 4 計時站，該站控制點設有 Z(Zero)答案，成績用於精確賽之方法如下：**

- 情況一) 每控制點答對分，總耗時為完成 TC 所需之秒數；
- 情況二) 每控制點答錯分，總耗時為完成 TC 所需之秒數再加 60 秒(懲罰時間)；
- 情況三) 限時完結時仍沒有答案，答則案以「X」表示，總耗時為每個控制點 90 秒。

沿路賽

15. 賽員必需沿著小徑**按規定次序**前往控制點，離開小徑即屬犯規。
16. 賽員到達 Decision Point (下稱 DP)後，請勿阻塞 DP 位置。賽員可以在路徑上前後移動及觀察。再回到 DP 位置確認所選擇旗號的排序。
17. DP 位置在路旁作實地顯示，但不會出現在地圖上。各控制點的 DP 牌(決定點)會以各組別英文簡稱加控制點編號來顯示，例: E1(精英組), A1(高級組), B1(**請注意，初級組、青年組及家庭組將共用 B 牌**)，如此類推。
18. 由於賽區範圍視野廣闊，為免賽員混淆其他控制點之旗號，賽會會於部份 DP 位置設置彩帶指示觀看角度(Viewing Angle)。
19. 所有組別均有「Z」答案(即沒有正確答案)的情況。
20. 離開 DP 約 5 至 10 米的路旁掛有打孔夾，賽員需在控制卡記錄所選擇的旗號，例如第 1 號控制點答案是 A，便在 1A 格打孔；又如第 2 號控制點沒有一個旗號在正確位置，便在 2Z 格打孔。
21. 控制卡是一式兩聯，由一張 A4 紙對摺，要在對摺的狀態下打孔，打孔時正本向上(朝天)。
22. 重覆打孔、打出格、漏打及多重選擇均被視為錯誤選擇，**以賽會收取的正本為準**。
23. 每個控制點，答對 1 分，答錯 0 分(計時控制點除外)。
24. 完成所有賽程後，賽員必須在限時前回到終點，逾時越過終點將會被扣分。超過限時首先會被扣一分，然後每過 5 分鐘再扣多一分。




終點及成績處理

1. 所有賽員無論完成賽事與否，或遺失控制卡，均須在限時內或賽區關閉(1515)前向終點報到。
2. 當賽員抵達終點時，請沿彩帶進入終點區。時間以越過地面終點線為準。
3. 終點工作人員會在精確賽控制卡正本寫上完成時間後，**隨即會把控制卡發回賽員，由賽員暫時自行保管**。
4. 終點返回賽事中心須步行約 15 分鐘。
5. 賽員返回賽事中心後，請立刻前往成績處理站，把精確賽控制卡交予工作人員。成績處理站工作人員會收回精確賽控制卡正本。副本則由賽員自行保管。
6. 賽員無須交回比賽地圖，但不得將賽程資料公開或透露予未出發的賽員，違者會被取消資格。
7. 所有賽員出發後，賽會將在賽事中心派發解構圖，請賽員準備號碼布領取。
8. 賽員如未能於成績處理站關閉(1540)前，把精確賽控制卡交予賽會，將被取消精確賽參賽資格 (DISQ)。
9. 成績處理站會於速決賽賽區關閉(1300)後，開始向已完成賽事的賽員發放解構圖(solution map)，惟賽員不得把資料公開或透露予未完成賽事的賽員，違者會被取消資格。

成績公佈、投訴及抗議

1. 賽員如對比賽成績或賽事有投訴或異議，須於最終成績公佈(預計為 1550)後 10 分鐘內，以書面親身向賽會提出，並請留下聯絡電話號碼。
2. 有關投訴將由賽會處理，裁決結果將立即通知提出投訴的賽員。
3. 提出投訴的賽員若對賽會的裁決有異議，可提出抗議並須於 10 分鐘內以書面親身向仲裁團提出。倘超出這個時限，大會將不受理任何抗議。
4. 抗議的投訴將由仲裁團作出商議裁決，仲裁團的裁定為最終判決。
5. 如投訴人為仲裁團成員之一，大會將即時現場委任另一賽員擔任。

規則撮要

1. 國際定向聯盟(International Orienteering Federation) Competition Rules for IOF Trail Orienteering Events (2014) 及香港定向總會「定向賽事則例」適用於本賽事。
2. 比賽期間不可和其他賽員有任何交流。
3. 除指南針外，賽員禁止攜帶任何器材及工具出賽，包括通訊器材、攝影器材及文具等。
4. 賽區內會有禁止進入的路徑，將以彩帶及告示牌向賽員示意。
5. 賽員不得離開路徑。
6. 違反以上任何一項會被取消參賽資格 (DISQ)。
7. 賽員如移動或損壞控制點或賽會設施，將被取消參賽資格，若有損毀，須按價賠償。
8. 賽員不可預早進入賽區露宿或過夜，否則將會被取消資格。
9. 賽會可隨時增加或修改比賽規則，但會在比賽當日公佈。
10. 為確保賽事順暢進行，賽員須遵守比賽規則及服從賽會工作人員的指示。
11. 請尊重其他郊野使用者的權利，賽會及賽員均沒有郊野之優先使用權。

特別天氣安排

1. 賽事當日上午七時(0700)，如有任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將不會舉行。其後安排，將於香港定向總會網頁內公佈。
2. 若在比賽進行期間，天文台發出任何暴雨警告，或三號或以上熱帶氣旋警告，賽事會即時終止，不再重賽。賽員須立即遵照工作人員指示返回終點或賽事中心報到。
3. 賽員須自行負責個人意外、財物損失及因參賽而引起的責任，賽會概不負責。
4. 賽員須遵守郊野守則及保持地方清潔，切勿污染水源和郊野。
5. 賽員如在比賽中受傷或遇上緊急事件需要求助，留在安全地方並採用國際求救訊號，等候工作人員前來求援。(國際求救訊號指哨子連吹六響，相隔一分鐘重覆再吹)
6. 賽員請留意天氣及個人情況，有需要時請帶備足夠飲料及防曬用品。

鳴謝

香港定向總會沿徑定向委員會
 香港定向總會各職員
 屏山鄉永寧村委員會
 匯知中學

特備節目 - TempO 初體驗

為了讓廣大沿徑定向愛好者，對速決賽有更深入了解，賽會是次特別在速決賽結束後，開放其中一個計時站，讓非精英組賽員也能體驗一下速決賽的流程。

1. 開放時間為 1300-1500。
2. 有興趣的**非精英組賽員**，請於上述時間直接前往本賽事的起點報到參與，先到先得。**精英組賽員不可參與**。
3. 當起點工作人員完成登記後，賽員請按指示，前往到計時站停止牌前排隊，等候指示進入計時站比賽區域。
4. 當計時站工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
5. 計時站工作人員在賽員完成體驗賽後，會即時向賽員公佈答案及計算成績，但不會作出記錄。如欲與其他賽員比較，請自行記下成績。
6. 完成體驗的賽員，請循原路返回起點，向起點工作人員報告後離開，**不得再次進入賽區範圍**。
7. 是項活動並非賽事的正式競賽，純屬體驗項目，不會設有任何獎項。

