

# 香港野外定向總會議會會議 技術委員會諮詢會

(2011.10.10)

## 本港定向賽事之發展探討

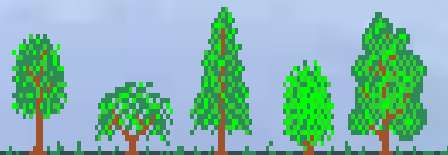
- IOF現今賽事類別
- 排名聯賽 / 週年錦標賽
- 賽事年度
- Trail O (沿徑定向)在香港的發展





# 現今比賽項目形式 (Foot O)

	<b>短距離 Sprint Race</b>	<b>中距離 Middle Distance Race</b>	<b>長距離 Long Distance Race</b>
比賽環境	任何地點 (城鎮/公園/校園/郊野等)	郊野環境	郊野環境 (樹林植被,崎嶇丘陵)
考驗賽員目標	高速下閱圖和路線計劃 賽員需保持高度集中	技術考驗 細緻的導航定向	體能和耐力 閱圖及路線選擇計劃
賽程設計重點	主要挑戰應該用路徑選擇而避免精細尋找控制點	路線選擇是基本的考驗但不應取代深入定向技術的測驗; 包括不同的速度段落, 例如通過不同植坡的段落	賽程應包括一至兩個長距離路段考驗路徑選擇(介乎1.5-3.5 公里長), 可以有部分採用中距的特色。
圖例	ISSOM 2007	ISOM 2000或ISSOM 2007	ISOM 2000
比例	1:4000或1:5000	1:5000(ISSOM), 1:7500(ISOM)或1:10,000(ISOM)	1:10000
勝出時間	12-15分鐘	30-35分鐘	70-80分鐘(F) 90-100分鐘(M)
出發間距	至少為30秒	1分鐘	1分鐘
其他	賽程容許觀眾參觀 沿途安排觀賞地點		



# 有關OAHK之定向賽事類別發展

	推廣性比賽/活動	聯誼/學界/屬會性賽事	選拔性/競技性比賽
對象	有興趣之參加者, 定向運動員等	有興趣之參加者, 定向運動員等	有經驗定向運動員 總會會員
現有賽事	色級賽, 無國界比賽等	白理義, 黑夜賽, 接力賽, 學界賽, 青少年賽 等	1. 排名聯賽 Ranking League (標準距離 Classic Distance) 2. 週年錦標賽 (Annual Orienteering Championships)
建議賽事	保留	保留	修訂



# 排名聯賽 Ranking League

## 排名賽類別

- 短距離賽 (每年約5-7場) Sprint Championships
- 標準距離賽 (每年約5-6場) Classic Distance Championships  
or 中距離/長距離賽 (???)

## 考慮因素:

- 賽事年曆安排
- 協辦比賽人手/屬會支持程度
- 本港適合舉辦該類賽事之賽區地點選擇
- 配合代表隊/集訓隊選拔要求



## 排名聯賽計分方法:

- 1) 各距離項目分別計算成績 (各項均至少5場選最佳3場成績總和分數)
- 2) 合併計算成績 (e.g. 短+標準距離各最佳3場成績總和分數)
- 3) 其他建議計分方法???

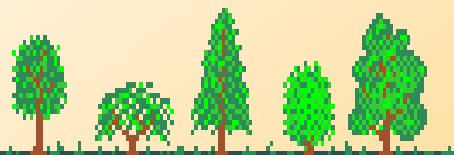
# 週年錦標賽

(分開不同日子舉行或於長假期連續舉行)

現時只設男子及女子兩組~

- 短距離賽 (公開報名, 由初賽選拔)
- 中距離賽 (公開報名)
- 長距離賽 (精英組+色級賽/排名聯賽選拔)

選拔方法?? 參與對象??



# 賽事年度(Calendar Year)變更建議

- 為配合賽制上改變, 尤其是短途賽加入, 以為賽事年度更清晰, 建議日後賽事年度變更為即每年1月至12月為一賽事年度.  
(最快可於2013年初實行)

2011-2012年度賽季 (Sept 2011 – Apr 2012)	2011-2012年度伸延賽季 (May 2012 – Dec 2012) #
	2013年度賽季 (Jan 2013 – Dec 2013)

# 過度安排 - 伸延賽季內可考慮舉辦以下類形賽事:

- 短途排名賽 5場 (2012 年4月至12月)
- 標準距離排名賽 1-2場 (2012年10-12月) 併合為  
2011-2012年度之排名聯賽成績
- 其他賽事如白理義賽, 色級賽, 黑夜賽, 學界賽, 青少年賽  
或其他比賽

# 有關 Trail O (沿徑定向) 在香港發展的探討



2011年10月 Council Meeting

# 定向運動

## 國際認可專項種類 (Four Disciplines of Orienteering)



徒步定向  
Foot  
Orienteering



單車定向  
Mountain Bike  
Orienteering



滑雪定向  
Ski  
Orienteering

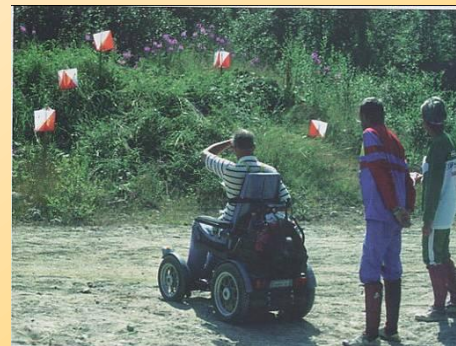


沿徑定向  
Trail  
Orienteering



# 對 Trail O 展望

- 2004年開始第一屆世錦賽，並同期與 WOC 進行，至今已舉行第八屆，每年舉行。
  - 2011 WTOC in France



- 目標：
  - 成立地區性賽事，如 ETOC (2012: Sweden) (歐洲)，日本也建議辦 AsTOC
  - 計劃 2015年舉行第一屆 TempO World Champs

# 現在的 WTOC

(World Trail Orienteering Championships)

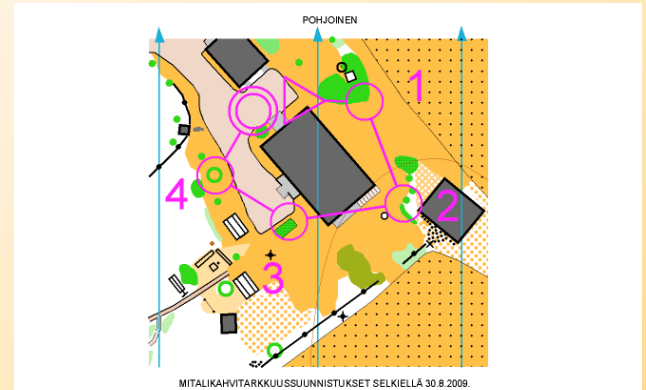
- 個人賽：
  - 設有 Open Class 公開組及傷健組
  - Open Class: 不設年齡性別限制
- 隊制賽：
  - 以參賽國家為單位
  - 以最好的公開組及傷健組運動員成績計算
- 中國及日本均有派隊參加



# Trail O 賽程

- 越野式:

- 必須找出每一個控制點的正確位置
- 運動員可在路徑上自由活動以定向技術輔助
- 限時以整個賽程計算, 通常1至2小時



	Mallirata		0,2 km		
▷					
1	A-B		⊗		○
2	A-C		⊗	△	≡
3	A-B				
4	A-B		△		⊙
○ <			30 m		> ⊙

- 計時控制點:

- 運動員需要坐在固定位置上
- 限時1分鐘, 計時由派發地圖後開始計算
- 所需時間及答案會紀錄在總成績上, 答錯另加懲罰時間

E	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
<b>TRAIL ORIENTEERING</b>															RECORD ANSWER BELOW		No. CORRECT		SCORE					
NAME .....															11		12		13		14		15	
COURSE ..... CLUB ..... START ..... FINISH .....															RECORD TIME TAKEN ABOVE		PENALTY		TOTAL TIME					
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B					
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					

# TempO 賽程 (Trail O簡化版)

- 只設計時控制點：
  - 運動員需要坐在固定位置上
  - 計時由派發地圖後開始計算
  - 只紀錄所需時間在總成績上, 答錯另加懲罰時間45秒
  - 同一組紅白標記會使用數次, 整場比賽會有數組在不同地區出現



# Trail O 在香港展望

- 目前只適宜設立公開組賽事, 不設傷健組
  - 以培訓有足夠實力的運動員及賽程設計人員為目標
- 初期舉辦 Trail O (郊外或公園), 待成熟後可加以 TempO 為發展項目
- 可在本地賽事賽事中心附近設立 Trail O / Temp O 示範點
  - 以少量人力物力作新項目推廣
  - 以開設 Trail O 訓練班為目標



# Trail O 在香港: 展望及目標

- 成立 Trail O 發展小組 (TC屬下工作小組)
- 設立 Trail O 有關賽例及技術指引
- 設立 Trail O 訓練章程及要求
- 在部份本地賽事設立 Trail O / TempO 示範
- 長遠設立 Trail O / TempO Ranking 排名賽 及週年 Trail O / TempO 錦標賽 (只限排名賽前列運動員參與), 以便選拔代表香港出外參賽
- 以上賽事可與其他賽事同期舉行
- 參與世錦賽 (Trail O & TempO from 2015)

